

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МБДОУ – детский сад № 312
Председатель Слеп Шлапак А.Ю.

МБДОУ –
детский сад
№ 312

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Непрерывно непосредственная деятельность для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

проинформировано и пронумеровано № _____ листа _____

Заведующий МБДОУ - детский сад № 312

Е.И.Кравченко

