

Забота о зубах.



Составитель: Крупчик Л.В.

24 апреля – день российского стоматолога

- Предлагаю сегодня уделить особое внимание здоровью зубов и полости рта.
- В нашем организме все взаимосвязано, от здоровья зубов и полости рта зависит здоровье и других жизненно важных органов.



Как раньше люди обходились без зубной щетки и кто ее придумал?

- Чтобы сохранить зубы крепкими жевали каучук и смолу.
- Позднее стали применять зубные палочки. Они были похожи на тонкий карандаш, один конец был зубочисткой, а второй разжевывали и он становился как метелочка. Применялась, как зубная щетка.



Первые зубные щетки.

- Первая зубная щетка появилась в Китае более 500 лет назад. Она была из щетины кабана, потом стала из конского волоса.
- На Руси бояре после еды убирали остатки пищи специальными щепками с пучком щетины. Позднее царь Петр 1 велел протирать всем знатным людям влажной тряпочкой с толченым мелом. Бедные люди пользовались медом и березовым углем.



Как животные следят за зубами.

- Домашним кошкам и собакам чистят зубы хозяева.
- Хищники грызут кору деревьев, жуют траву. У бегемотов и крокодилов птички «египетский бегунок», садятся в открытую пасть животного и удаляют остатки пищи. Также птичек называют «крокодилов сторож».



Чтобы наши зубки были здоровыми и белыми, их надо обязательно чистить два раза в день (утром и вечером).

Для этого нам нужны зубная щетка и зубная паста.

Здоровые зубы -

Чтобы зубы
не болели
И блестели
как мои,
Щеткой чисти,
Встав с постели
Каждый зуб
минуты три!

Чисти зубы
дважды в сутки,
Чисти долго:
три минутки,
Щеткой чистой,
не лохматой,
Пастой вкусной,
ароматной.

Мы чисти, чисти зубы
И весело живем.
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:
Эй, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу-вверх, сверху-вниз
Чистить зубы не ленись.

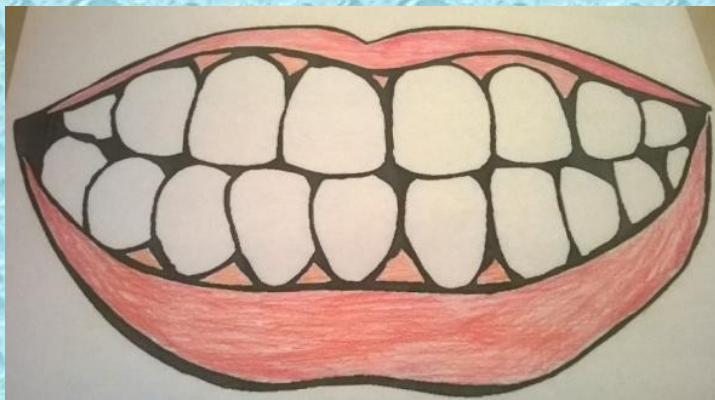
Если б зубы
вдруг могли говорить,
То они б нас
начали учить:
«Ты нас чисти, чисти,
чисти, не спеши,
И снаружи, и внутри нас
почеши».

залог здоровья



Дидактическая игра «Учимся чистить зубы»

- Нам понадобится: лист бумаги, цветные карандаши, файл, фломастеры, зубная щетка.
- Нарисуйте рот, раскрасьте если необходимо.
- Поместите рисунок в файл.
- Рисуем микробы (на файле) фломастерами на зубах.
- Предлагаем ребенку почистить зубы и стереть щеткой все микробы.
- Пока ребенок чистит зубы, объясняем почему необходимо чистить зубы и какая от этого польза.



Физкультурная минутка:

- *Мы чистим, чистим зубы* (имитация движений)
- *И весело живем.* (хлопаем в ладоши)
- *А тем, кто их не чистит,* (грозим пальчиком)
- *Мы песенку поем.* (крутим ладошками на уровне головы «фонарики»)
- *Эх, давай, не зевай,* (приседания)
- *О зубах не забывай,* (грозим пальчиком)
- *Снизу в верх и сверху вниз* (имитация движений)
- *Чистить зубы не ленись.* (улыбнись)

Чтобы зубы были здоровыми:

- *Нужно кушать полезные продукты- это молочные продукты , овощи, фрукты, зелень, рыбу.*
- *Вредные продукты для зубов – сладости: торты, пирожные конфеты, шоколад, сладкая вода.*



Дидактическая игра «Веселый и грустный зубик».

Нарисовать два зубика: веселого и грустного. Из журналов и газет вырезать различные картинки продуктов и распределить их в зависимости от полезности продуктов для зубов.



Практической деятельности

- *Все дети любят сладкое. Представить себе жизнь без конфет очень сложно. А вот полезны или вредны конфеты мы сейчас выясним.*
- *Предметом исследования будут конфеты(леденцовые, мармеладные, шоколадные).*
- *Яичная скорлупа, как зубная эмаль состоит из кальция. Поэтому берем яйцо в качестве модели зуба.*
- *Нам понадобится три вареных яйца.*
- *Три вида конфет: леденцовая, шоколадная и мармеладная.*
- *Три кружки. Положить каждую конфету в кружку и залить кипятком. Хорошенько размешать.*
- *Яйца положить в прозрачные стаканы и залить полученной жидкостью.*
- *Посмотрите через два -три дня, что произошло с яйцом.*

Опыт

1. Через несколько дней яйца окрасятся в разные цвета.
2. Яйцо в стакане, где мы растворили леденцовую конфету дало трещину и скорлупа начала разрушаться.
3. В стакане с мармеладной конфетой скорлупа покрылась цветным налетом.
4. В стакане с шоколадной конфетой скорлупа окрасилась только в светло-коричневый цвет.



Вывод:

- По результатам эксперимента можно сделать вывод, что конфеты оказывают вредное воздействие на наши зубы.
- Особенно вредны леденцовые конфеты.
- Менее вредные для зубов человека является шоколад.



Опыт получился?
(Жду ваших результатов)

Берегите свои зубки!

Всем желаю здоровья!

До новых встреч!