

**Первый (районный) этап городского Фестиваля «Здоровье» - 2021
Сценарий спортивного мероприятия «В поисках Изумрудного города»**

Составители: Шульгина Дарья Александровна – инструктор по физической культуре, Шведова Ольга Викторовна – музыкальный руководитель.

Цель: приобщение воспитанников к ценностям физической культуры, здорового образа жизни и создание благоприятного эмоционального состояния посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи: развивать внимание, логическое мышление, ловкость, быстроту и умение действовать по сигналу; приобщение воспитанников к ценностям здорового образа жизни; воспитывать доброжелательное отношение к окружающим.

Предварительная работа: чтение сказок А.Волкова «Волшебник Изумрудного города», просмотр мультипликационного фильма «Волшебник Изумрудного города».

Планируемый результат: формирование двигательных умений и навыков в ползании, в ходьбе, беге, развитие физических качеств посредством физических упражнений.

Участники мероприятия: воспитанники подготовительной к школе группы, инструктор по физической культуре и музыкальный руководитель,

Оборудование: мультимедийное обеспечение (экран, компьютер, проектор, колонки), 4 конуса, 2 ограничителя, 2 рюкзака, 2 аптечки, 2 компаса, 2 скамейки, 4 лотка, 2 туннеля, 2 гимнастические палки, 14 обручей, мячи для массажа по количеству воспитанников.

Ход мероприятия:

Ведущий (инструктор по физической культуре): Мы получили послание от героев книги А. Волкова «Волшебник Изумрудного города» от Страшила и Дровосека, которые никак не могут отыскать дорогу к Изумрудному городу. Они просят вас о помощи. Посмотрите на экран.

Демонстрация видео отрывка

На экране Страшила и Дровосек поют:

Мы в город Изумрудный пошли дорогой трудной

Пошли дорогой трудной, дорогой непростой.

Вдали он появился, мы все заторопились,

Но так как мы устали – решили отдохнуть.

Но когда мы проснулись, то вместо города увидели,

Что город Изумрудный скрыла мгла ...

Зловещий голос за кадром: ... и вам его не найти никогда! Ха-ха-ха!

Ведущий. Не будем с вами отчаиваться. Нас ждет интересное путешествие в поисках Изумрудного города. Но чтобы туда отправиться,

надо к нему подготовиться, для этого будем собирать рюкзаки с необходимыми вещами для похода, которые могут пригодиться в дороге.

Воспитанники делятся на две команды. Команда Страшилы и Команда Дровосека.

1 задание «Собери рюкзак».

Собрать необходимые вещи для путешествия в рюкзак. Первые игроки команд с рюкзаками бегут до ориентиров, где разложены вещи для похода, берут один предмет, оббегают ориентир и передают рюкзак следующему воспитаннику.

После первого задания подведение итогов.

Демонстрация видео-отрывка.

Страшила и Дровосек рассказывают воспитанникам о следующем задании: надо пробраться незаметно в кладовую ведьмы и заглянуть в ее склянки из-под зелья, в которых она что-то прятала.

2 задание «Пойди туда, не знаю куда, найди то, не знаю что».

В баночках из-под «Активии» находится по одной счетной палочке и только в одной из них обрывок карты.

Первый воспитанник команды ложится на скамейку на живот и, подтягиваясь с помощью рук «проходит» ее, далее - бежит до баночек, раскручивает крышку баночки, вытряхивают содержимое, закручивает крышку и возвращаются бегом обратно.

По окончании задания инструктор приглашает капитанов команд подойти к ящичкам с баночками и выбрать не похожий на остальные предмет. Капитаны, отыскав карту, идут к своим командам и принимают решение, что с этим делать. (Надо обеим командам объединиться и сложить половинки карт).

Демонстрация видео-отрывка

Дровосек: На вашем пути встал заколдованный лес. Надо вам через него пройти, не потеряв ни одного игрока команды.

3 задание «Переправа через дремучий лес».

Воспитанники каждой команды становятся в шеренгу на небольшом расстоянии друг от друга. Берутся за руки, поднимают их вверх - это деревья леса, которые надо обойти змейкой. Последний игрок бежит змейкой под воротами, образованными из сцепленных рук и становится в начало. Выполняют задание пока команда, обогнув ориентир, снова не вернется на старт.

Демонстрация видео-отрывка.

Воспитанники получают следующее задание от Дровосека – собрать сердца жителей Изумрудного города, которых заколдовала злая колдунья, но для этого надо пройти через пещеру (тоннель) и препятствие.

4 задание «Сердца жителей Изумрудного города»

Воспитанники проползают по тоннелю, перепрыгивают через препятствие, бегут до ориентира, берет одно сердечко с собой, оббегают ориентир и бегом возвращаются обратно.

Демонстрация видео-отрывка.

Слышен рык льва. Страшила привлекает внимание Дровосека и детей. На дороге лежит Трусливый Лев. Он закрывает «ключ» - ручей (бутылка с водой), к которому бегут дети. За львом стоит ёмкость, внутри которой лежат цветы с закрученными лепестками (цветы высохли).

5 задание «Спасение льва»

Освободить льва от ядовитых колючек-ежей. Чтобы добраться до льва надо перепрыгивать с кочки на кочку. Преодолев препятствие, воспитанник с помощью снеголепа берет один мяч «колючку», оббежав ориентир возвращается бегом обратно, кладет его в контейнер.

Ведущий привлекает внимание к тому, что под львом, что-то лежит. Там находится бутылочка с водой. А за львом находятся засохшие цветы. Необходимо наполнить бассейн водой, чтобы цветы вновь расцвели.

Демонстрация видео-отрывка.

Слышны молящие возгласы исчезающей ведьмы. С Изумрудного города спадает пелена. Страшила, Дровосек и Трусливый лев благодарят воспитанников за то, что помогли отыскать дорогу к Изумрудному городу.

Ведущий. Ура! Мы отыскали город, в который могут спокойно идти наши друзья – Страшила, Дровосек и Трусливый лев. Мы смогли преодолеть все задание и помогло нам в этом смелость, ловкость смекалка и наша дружба!

Салют на экране.

Танец цветов.