



ФОРМИРОВАНИЕ МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ



vk @ Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:



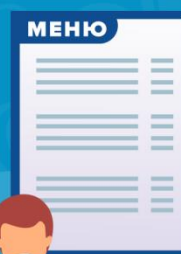
Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации



Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов



Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%



vk @ Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.



8-10 часов



3-4 раза

10-12 часов



4-5 раз

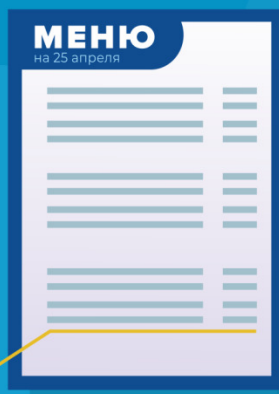
13-24 часа



5-6-разовое питание



Родителей информируют
об ассортименте
питания ребенка,
вывешивая
ежедневное меню
в каждой групповой ячейке.



наименование

объем порции

замена блюда



В меню указывается
наименование блюда
и **объем порции**, а также
замены блюд для детей
с пищевыми аллергиями
и сахарным диабетом



Детские сады при наличии
медицинского заключения
обязаны
обеспечивать питание
детей, страдающих
аллергическими
заболеваниями, пищевой
непереносимостью
отдельных видов
продуктов, сахарным
диабетом



Для организации
индивидуального питания
(по медицинским показаниям)
необходимо направить
заявление на имя
руководителя образовательной
организации в соответствии
с медицинским заключением

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Елена Ивановна Кравченко

Действителен с 02.04.2022 по 02.04.2023