

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 312

Наши координаты:

Адрес: 620050, г. Екатеринбург, Билимбаевская, 41а

телефон: 322-16-56

E-mail: mdou312@eduekb.ru

Сайт: [http:// 312.tvoysadik.ru](http://312.tvoysadik.ru)



ФИНАНСОВЫЙ БЛОКНОТ



Екатеринбург, 2021 г.

Несколько финансовых советов

Вся магия управления деньгами заключается в том, что большие результаты получаются из ежедневных маленьких шагов, то есть из образа жизни.

Что ты можешь сделать для изменения ситуации прямо сейчас?

Внедрить контроль своих финансов в жизнь помогут 3 несложные привычки:

1. Планировать бюджет на месяц вперед: необходимо точно понимать сумму своего дохода. Если это невозможно предугадать заранее – распределять только те финансы, которые имеются в руках. Стоит сразу запланировать крупные обязательные траты, в том числе, оплату счетов.

2. Регулярно откладывать деньги: идеальным считается откладывать на свои цели с каждого дохода по 10%.

3. Вести учет расходов: ведите учет финансов, чтобы понять свои основные траты. Иногда «сжигателями» бюджета являются вполне безобидные вещи (кофе навынос, такси и т.е.)

Такая ежемесячная работа очень отрезвляет, каждая сумма денег начинает на столько адекватно восприниматься, что ошибки и лишние траты испаряются сами собой.

Месяц 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Год 20_____

доход	дата	сумма
1.		
2.		
3.		
4.		

Обязательные траты/счета/крупные покупки

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Мои «хочу» в этом месяце

Отложить

Свободная сумма на месяц

Как пользоваться этим блокнотом

В твоём кешбеке есть разные виды страниц (план на месяц, два разворота на неделю и итоги месяца). Они помогут грамотно распределить финансы.

Планировать расходы на месяц лучше так: определи свой общий доход в месяц. Обозначь крупные цели, на которые тебе хотелось бы иметь средства, и сколько денег (или сколько процентов от дохода) тебе хотелось бы туда направить.

Это таблица доходов. Записывай все свои денежные поступления в этом месяце. Даты помогут грамотно распределить деньги между неделями.

Месяц 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Год 20	_____
			Доход		Дата			Сумма					
1.			Зарплата		10.03			30.000					
2.			_____		_____			_____					
3.			_____		_____			_____					
4.			_____		_____			_____					

Обязательные траты/счета/крупные покупки

Определись с суммой фиксированных расходов, то есть тех, которые неизменны для каждого месяца (коммунальные платежи, связь, транспорт, интернет, учеба и т.д.)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Серьезные ограничения создают плохое настроение. Запиши некоторые вещи, которые тебе хотелось бы, и исполни, если будут свободные деньги.

Мои «хочу» в этом месяце	Отложить
_____	_____
_____	_____

Свободная сумма на месяц

Вычти из общей суммы дохода все обязательные траты. Оставшимися деньгами можно свободно распоряжаться в течении месяца.

Распредели сумму, которую ты можешь себе позволить отложить на свою крупную цель.

Составив план на месяц, вы точно будете знать, куда и сколько денег можно потратить, а сколько – отложить на цели.

Для удобства контроля финансов раздели свободную сумму на количество недель до получения следующего дохода (если удобно, то еще и на дней недели). Следи за тем, сколько и на что ты тратишь в течении дня и всей недели.

Месяц _____ Дата _____
 Свободная сумма на неделю _____ на день _____

Список обязательных покупок

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Понедельник

расход	сумма
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
всего	

остаток	

Ежедневно записывайте свои расходы по категориям: продукты, быт, развлечения и остальное.

Отмечай значками, если тебе это важно, способы оплаты (картой или наличными)

Не забудь отметить вещи, которые обязательно нужно купить или сделать на этой неделе. Обычно это средства гигиены, мелкие бытовые расходы.

В конце месяца подведи итог. Были ли импульсивные покупки или незапланированные траты? Как можно было их избежать?

Итоги месяца

Получилось ли в этом месяце уменьшить расходы или увеличить доход?

Такая аналитика позволит более бережно относиться к собственным финансам.

Расход 1-я неделя 2-я неделя 3-неделя 4-янеделя
 продукты
 быт
 развлечения
 разное

Месяц _____ Дата _____
 Свободная сумма на неделю _____ на день _____

Большие затраты на этой неделе:

Список обязательных покупок	Понедельник	
	расход	сумма
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
	всего	_____
	остаток	_____

Вторник		Среда	
расход	сумма	расход	сумма
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
	всего		всего
	остаток		остаток

Четверг		Пятница	
расход	сумма	расход	сумма
продукты			
быт			
развлечения			
разное			
всего	всего	всего	всего
остаток	остаток	остаток	остаток

Суббота		Воскресенье	
расход	сумма	расход	сумма
продукты			
быт			
развлечения			
разное			
всего	всего	всего	всего
остаток	остаток	остаток	остаток

- наличные карта

Могу отложить:

Итог недели:

Потрачено:

Остаток:

