****

**Вы спрашивали? Мы отвечаем!**

*(ответы педагогов начальной школы МБОУ СОШ № 129 на вопросы родителей дошкольников)*

Отвечает учитель начальных классов Шаньгина Марина Борисовна, образование высшее, стаж педагогической работы 35 лет, ВКК

***1 вопрос: Сколько уроков у детей в 1 классе каждый день?***

***Ответ:*** *Законодательными актами чётко установлены нормы по количеству учебных занятий и их продолжительности.*

*В 2022 году в России действуют  требования СанПин, утвержденные постановлением от 28 сентября 2020 года* [*№ 28*](https://potrebitel-expert.ru/wp-content/uploads/2021/08/SanPiN-po-shkole-SP2.4.3648-20_deti.pdf)*:*

*равномерное распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели – объем максимально допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В целом общий объем учебной нагрузки для первоклассников при 5-дневной учебной неделе не должен превышать 21 часа, а недельный объем внеурочной деятельности – 10 часов.*

*Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.);*

*Первоклассники быстро устают и должны активно двигаться, чтобы избежать переутомления. Поэтому в школе организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (*[*абз. 17 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20*](https://base.garant.ru/75093644/#p_467)*);*

*Во втором полугодии в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый (*[*абз. 16 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20*](https://base.garant.ru/75093644/#p_466)*. В один из дней проводится 5 уроков, за счёт занятия физкультурой.*

***2 вопрос:******Если ребенок уже читает и пишет, то ему будут давать отдельные задания? Ему ведь будет скучно на уроке и он может расхотеть учиться…***

***Ответ:****Учитель применяет индивидуальный подход в обучении: дает ребёнку дополнительное задание, например, прочитать и рассказать классу маленький рассказ, стихотворение, загадку), решить логическую задачку, чтобы ребёнку было интересно на уроках. Решение про дополнительные задание должно быть принято с разрешения родителей на родительском собрании.*

***3 вопрос: Вопрос по питанию: меню, стоимость, можно ли купить перекус, если ребенок с особым пищевыми потребностями, есть ли отдельное меню? Вы его заставляете кушать?***

***Ответ:*** *1 марта 2020 года был подписан* [*Закон*](https://www.vedomosti.ru/society/news/2020/09/01/838397-v-zakon-o-goryachem-pitanii-dlya-mladsheklassnikov) *об обеспечении учащихся в начальной школе бесплатным горячим питанием.*

*Согласно* [*статье 37*](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/e5372d6d5b4babeec9319080838dea4cf2f7661e/) *№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», организация питания обучающихся возлагается на образовательные учреждения.*

*СанПиН — это главный документ, с учётом требований которого организовано питание в школе.*

*«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» содержат перечень недопустимых для школьного питания продуктов, размеры и массу порций, порядок составления меню, требования к оборудованию и гигиене помещений для приготовления пищи, хранению готовых блюд и пищевых продуктов и др. Полный перечень можно посмотреть в* [*СанПиН 2.3/2.4.3590-20*](https://docs.cntd.ru/document/566276706)*.*

*Двухнедельное меню размещено на сайте школы в разделе «Питание». Питание учащихся соответствует возрастным нормам и удовлетворяет потребности детского организма в условиях интенсивного роста, быстрого метаболизма, а также высоких умственных нагрузок.*

*Учитываются индивидуальных особенностей обучающихся (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее). Основание: справка из мед.учреждения.*

*Принуждать ребёнка к принятию пищи учитель не может. С детьми проводятся воспитательные беседы, направленные на формирование правильных установок относительно своего здоровья. Такие же беседы должны проводить и родители со своим ребёнком.*