



**Режим организации жизнедеятельности детей 3 - 4 лет
(младшая группа № 1 «Теремок»)**

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.00 30 мин	Приход детей, индивидуальная работа, общение, игры
08.00 – 08.10 10 мин	Зарядка
08.10 – 08.30 20 мин	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.30 – 08.45 15 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры
8.45 – 9.00 15 мин	Детский совет (утренний круг)
09.00 – 10.00 60 мин	Детская деятельность в центрах по выбору, проект.
10.00 – 10.10 10 мин	Второй завтрак
10.10 – 10.30 20 мин	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.00 90 мин	Дневная прогулка (наблюдения, игры, опыты)
12.00 – 12.20 20 мин	Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00 60 мин	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
13.00 – 15.00 120 мин	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 – 15.15 15 мин	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные процедуры.
15.15 – 15.40 25 мин	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник.
15.40 – 16.30 50 мин	Игры, дополнительные занятия.
16.30 – 18.00 90 мин	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.



**Режим организации жизнедеятельности детей 5-6 лет
(старшая группа № 3 «Гномики»)**

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.10 40 мин	Прием детей, беседы, индивидуальная работа, игры
08.10 – 08.20 10 мин	Зарядка
08.20 – 08.40 20 мин	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.40 – 09.00 20 мин	Двигательная деятельность, игры
09.00 – 09.25 25 мин	Организованная образовательная деятельность
09.25 – 09.35 10 мин	Двигательная активность
09.35 – 10.05 30 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.05 – 10.15 10 мин	Второй завтрак
10.15 – 10.40 25 мин	Организованная образовательная деятельность
10.40 – 11.00 20 мин	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.20 80 мин	Дневная прогулка (наблюдения, игры, опытно – экспериментальная деятельность)
12.20 – 12.35 15 мин	Возвращение с прогулки
12.35 – 13.00 25 мин	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
13.00 – 15.00 120 мин	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 – 15.15 15 мин	Подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные процедуры.
15.15 – 15.40 25 мин	Организованная образовательная деятельность
15.40 – 16.00 20 мин	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник.
16.00 – 16.30 30 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительные занятия.
16.30 – 18.00 90 мин	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «детский сад № 312»
Кравченко Е.И.
Приказ № 75-О от 26 августа 2022 г.

**Режим организации жизнедеятельности детей 6-7 лет
(подготовительная к школе группа № 4 «Солнышко»)**

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.20 40 мин	Прием детей, беседы, индивидуальная работа, игры
08.20 – 08.30 10 мин	Зарядка
08.20 – 08.45 25 мин	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.45 – 09.00 15 мин	Двигательная деятельность, игры.
09.00 – 09.30 30 мин	Организованная образовательная деятельность.
09.30 – 10.00 30 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры.
10.00 – 10.10 10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.45 35 мин	Детская деятельность в центрах по выбору (проекты).
10.45 – 11.15 30 мин	Организованная образовательная деятельность.
11.05 – 11.15 10 мин	Подготовка к прогулке.
11.15 – 12.30 75 мин	Дневная прогулка (наблюдения, игры, опытно – экспериментальная деятельность).
12.30 – 12.40 10 мин	Возвращение с прогулки.
12.40 – 13.10 30 мин	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед.
13.10 – 15.00 110 мин	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон.
15.00 – 15.15 15 мин	Подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные процедуры.
15.15 – 15.45	Организованная образовательная деятельность
15.45 – 16.00 15 мин	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник.
16.00 – 16.30 30 мин	Самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия.
16.30 – 18.00 90 мин	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад № 312
Кравченко Е.И.
Приказ № 75-О от 26 августа 2022 г.



**Режим организации жизнедеятельности детей 5 - 6 лет
(старшая № 5 «Радуга»)**

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.00 30 мин	Прием детей, беседы, индивидуальная работа, игры
08.00 – 08.10 10 мин	Зарядка
08.10 – 08.30 20 мин	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.30 – 09.00 30 мин	Двигательная деятельность, игры
09.00 – 09.25 25 мин	Организованная образовательная деятельность
09.25 – 09.45 20 мин	Двигательная активность
09.45 – 10.10 25 мин	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20 10 мин	Второй завтрак
10.20 – 10.40 20 мин	Подготовка к прогулке
10.40 – 12.10 90 мин	Дневная прогулка (наблюдения, игры, опытно – экспериментальная деятельность)
12.10 – 12.25 15 мин	Возвращение с прогулки
12.25 – 13.00 35 мин	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
13.00 – 15.00 120 мин	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 – 15.15 15 мин	Подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные процедуры.
15.15 – 15.40 25 мин	Организованная образовательная деятельность
15.40 – 16.00 20 мин	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник.
16.00 – 16.30 30 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительные занятия.
16.30 – 18.00 90 мин	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - детский сад № 312
Кравченко Е.И.
Приказ № 75-О от 26 августа 2022 г.



**Режим организации жизнедеятельности детей 4 - 5 лет
(средняя группа № 6 «Пчелки»)**

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.00 30 мин	Приход детей, индивидуальная работа, общение, игры
08.00 – 08.10 10 мин	Зарядка
08.10 – 08.30 20 мин	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
08.30 – 08.45 15 мин	Самостоятельная деятельность детей, игры
8.45 – 9.00 15 мин	Детский совет (утренний круг)
09.00 – 10.00 60 мин	Детская деятельность в центрах по выбору, проект.
10.00 – 10.10 10 мин	Второй завтрак
10.10 – 10.30 20 мин	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.00 90 мин	Дневная прогулка (наблюдения, игры, опыты)
12.00 – 12.20 20 мин	Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00 40 мин	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
13.00 – 15.00 120 мин	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 – 15.15 15 мин	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные процедуры.
15.15 – 15.40 25 мин	Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник.
15.40 – 16.30 50 мин	Игры, дополнительные занятия.
16.30 – 18.00 90 мин	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372931

Владелец Елена Ивановна Кравченко

Действителен с 21.07.2022 по 21.07.2023